

Rapport annuel d'activités 2024-2025

L'Essentiel
des Etchemins



Mot du président et de la directrice générale

Chers membres, partenaires et collaborateurs,

C'est avec plaisir que nous vous présentons le bilan de notre 1^{re} année dans nos nouveaux locaux. Une année de transition et de changements tant pour le personnel rémunéré, bénévole que pour la clientèle. Maintenant que le tour de roue est fait, nous pouvons continuer sur notre erre d'aller. De ce fait, nous avons profité de notre déménagement pour apporter quelques changements au niveau de la distribution de l'aide alimentaire. En plus d'avoir resserré nos critères d'admissibilité, les usagers de l'aide alimentaire doivent faire une réservation pour voir accès à leur boîte.

En mars dernier, nous avons reçu les résultats de la caractérisation des communautés locales préparés par le CISSS de Chaudière-Appalaches. Ceux-ci reflètent parfaitement les constats sur le terrain : la pauvreté est de plus en plus démasquée et la demande d'aide ne cessera pas dans les prochaines années malheureusement. Vous le constaterez dans la section comptoir alimentaire de notre rapport.

En plus de notre déménagement, c'était le retour de nos cuisines collectives après un arrêt de plus de 4 ans. Notre animatrice a réussi à démarrer plus de 25 groupes en seulement quelques mois. C'est incroyable !

Finalement, nous aimerions remercier la population pour leur grande générosité de leur don que nous revendons, à prix modique, à notre friperie. Au cours de l'année, nous avons même dû prendre la décision de fermer la boutique les lundis afin de permettre le désencombrement de l'espace don. Heureusement, cette fermeture n'a eu aucune incidence sur les résultats de nos ventes.

Nous voulons terminer en vous rappelant la naissance de notre mascotte Fripon qui nous suivra dans nos différentes activités. Nous remercions tous les généreux donateurs qui continuent de contribuer, d'année en année, à la réalisation de notre mission quelle qu'en soit la nature. N'oublions pas, la générosité de nos précieux bénévoles sans qui, tout ne serait pas possible.




Directrice générale


Président



L'Essentiel des Etchemins ?

Mission et valeurs :

L'Essentiel des Etchemins travaille dans le but de réduire les effets de la pauvreté pour les personnes à faible revenu de la MRC des Etchemins et favoriser l'autonomie alimentaire et l'inclusion sociale. Leader de la lutte contre la pauvreté dans les Etchemins, la grande famille d'employés, de bénévoles et de partenaires agit selon des valeurs bien ancrées de respect, d'entraide, de justice, d'équité et de bienveillance.

Comment le fait-on ?

En offrant des services de dépannages alimentaires aux familles admissibles (selon les seuils) qui résident dans l'une des 13 municipalités de la MRC des Etchemins (preuve obligatoire).

En rendant aussi accessible à toute la population, aux visiteurs et touristes, une friperie où l'on trouve de tout, pour toute la famille et à petits prix. Ouverte du mardi au vendredi de 9h30 à 17h ainsi que le samedi de 9h à midi. Nous sommes très fières d'être reconnues comme une friperie dite de « qualité ». Les articles vendus sont en très bon état. Difficile parfois de croire que c'est de la seconde main.

L'Essentiel c'est aussi le point de départ des cuisines collectives dans la MRC. Après une année d'opération, nous pouvons affirmer que le retour de cette activité était très attendu !

En offrant de l'hébergement d'urgence ! En effet, un logement de type 3 et demi, aménagé pour accueillir jusqu'à 6 personnes est disponible pour la clientèle qui vivrait une situation difficile. La priorité étant offerte aux personnes ayant déjà une adresse dans la MRC, nous sommes quand même ouverts aux demandes provenant de l'extérieur lorsqu'il n'y a pas de liste d'attente et que la clientèle cadre dans les critères.



Les administrateurs, la direction et l'administration.



Les bénévoles

Notre grande et heureuse famille de bénévoles, que serions-nous sans eux ?

Ces quelques statistiques soulignent leur importance au sein de l'équipe de L'Essentiel des Etchemins.

Ce sont 36 bénévoles réguliers et plus d'une vingtaine présents pour des événements ou activités ponctuels qui ont cumulé pas moins de 3619 heures de leur temps, de leur expertise et de leur talent, dont certains(es) d'entre eux cumulent plus de 330 heures à eux seul !

C'est un total de près de 1359 heures pour la friperie.

C'est un total de près de 1000 heures pour le comptoir alimentaire.

Ce sont plus de 2557 portions de délicieux repas, soupes, potages et desserts qui ont été préparés par nos dames du mardi.

Et, que dire des 4000 muffins de "tante Hélène" !

Plus de 900 heures partagées entre plusieurs personnes à l'occasion des événements tels que l'installation dans nos nouveaux locaux, la Guignolée des médias, la préparation des paniers de Noël, etc... Incluant le temps offert par nos administrateurs lors des rencontres de conseil d'administration et participation aux différents événements.

Le service de livraison devenant de plus en plus essentiel, ce sont près de 360 heures passées au volant du camion de L'Essentiel.



Total !
3619 heures



L'Équipe du comptoir

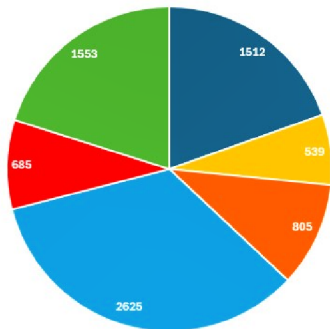
Pour offrir, semaine après semaine, des paniers alimentaires de dépannages aux familles vulnérables de la grande MRC des Etchemins, ça prend une équipe tissée serrée. À travers le transport, la manutention, la transformation, la préparation des denrées, chaque équipier trouve sa place et permet que chaque distribution soit un succès. Entre couper, blanchir, portionner et réellement cuisiner les denrées reçues avant qu'elles ne périssent, c'est au-delà de 7719 portions qui ont été préparées par nos précieux aides du comptoir alimentaire.



Emploi été
Canada
Amélia Caron
étudiante
le temps d'un
été !



Du bon jus de fruits en passant par la soupe !



■ Couper/blanchir

■ Jus pressé

■ Soupes/potages

■ Portionner (diviser des gros formats)

■ Coulis de fruits/purées/compotes

■ Autres transfos ou cuisine

7719 portions !

Entre couper et blanchir des légumes pour les congeler afin qu'ils ne périssent pas et rediviser les gros formats afin que plus de gens puissent en profiter, le presse agrumes pour en faire du jus frais et santé fonctionne à plein régime. Éplucher et couper pommes, poires, et autres fruits un peu abîmés pour en faire un coulis ou de la compote ? Récupérer tous les légumes moins attrayants, mais encore consommables pour en faire une bonne soupe ou un potage ? Cuisiner les bananes trop mûres pour en faire purée ou pain ? Toutes d'excellentes idées et autant de manipulations effectuées par nos collègues du comptoir alimentaire et cela dans le but de diversifier l'offre, mais surtout de ne rien jeter !



L'aide alimentaire, comment ça marche ?

Chaque situation est différente et peut évoluer positivement ou bien, malheureusement, s'aggraver et c'est pourquoi nous avons à cœur l'équité dans l'analyse des adhésions.

Entre le 1er avril 2024 et le 31 mars 2025, ce sont 111 familles qui ont eu recours à l'aide alimentaire pour la première fois.
14 familles de plus que l'an dernier.



Ce que vous devez savoir:

L'aide alimentaire est offerte à tous citoyens de la MRC qui en fait la demande et qui est admissible suite à une évaluation basée sur des critères et seuils déjà établis.

Lors de votre rendez-vous avec l'agent de liaison, assurez-vous d'avoir en main TOUS les documents suivants afin de déterminer la durée et la fréquence du service :

- Avis de cotisation provincial le plus récent.
- Un relevé de pays, un relevé de compte bancaire, un relevé de dépôt d'assurance ou de prestation pour les derniers 30 jours ou le carnet de déclaration le plus récent.
- Une preuve de résidence.
- Si vous êtes monoparental, nous exigeons les avis de détermination provinciaux et fédéraux qui concernent les allocations familiales.

*CECI POUR CHAQUE PERSONNE RECEVANT DES MONTANTS D'ARGENT ET DEMORANT À LA MÊME ADRESSE.

Des documents manquants pourraient entraîner un délai ou un refus de services.

Pour plus de renseignements ou prendre rendez-vous:
418.625.4112
POSTE 2223

L'ESSENTIEL DES ETCHÉMINS
216A, 2e avenue,
Lac-Étchemin, G0R 1S0

www.lessestientetchemins.com

Seuils d'admissibilité 1er avril 2025 au 31 mars 2026

Statut familial	Pallier 1*	Pallier 2*	Pallier 3*	Pallier 4*
	4 services/mois	3 services/mois	2 services/mois	1 service/mois
Une personne vivant seule	non applicable	non applicable	19 510\$ et moins	24 510\$ et moins
Deux adultes sans enfant	non applicable	non applicable	25 750\$ et moins	30 750\$ et moins
Trois adultes sans enfant	non applicable	non applicable	32 295\$ et moins	37 295\$ et moins
Monoparentale, 1 enfant	14 855\$ et moins	19 855\$ et moins	24 855\$ et moins	29 855\$ et moins
Monoparentale, 2 enfants	24 220\$ et moins	29 220\$ et moins	34 220\$ et moins	39 220\$ et moins
Monoparentale, 3 enfants	35 565\$ et moins	40 565\$ et moins	45 565\$ et moins	50 565\$ et moins
Monoparentale, 4 enfants	46 000\$ et moins	51 000\$ et moins	56 000\$ et moins	61 000\$ et moins
Monoparentale, 5 enfants	58 275\$ et moins	63 275\$ et moins	68 275\$ et moins	73 275\$ et moins
Monoparentale, 6 enfants et plus	64 465\$ et moins	69 465\$ et moins	74 465\$ et moins	79 465\$ et moins
ajouter 6000\$ par enfant supplémentaire	70 656\$ et moins	75 656\$ et moins	80 656\$ et moins	85 656\$ et moins
Couple, 1 enfant	30 000\$ et moins	35 000\$ et moins	40 000\$ et moins	45 000\$ et moins
Couple, 2 enfants	40 000\$ et moins	45 000\$ et moins	50 000\$ et moins	55 000\$ et moins
Couple, 3 enfants	50 000\$ et moins	55 000\$ et moins	60 000\$ et moins	65 000\$ et moins
Couple, 4 enfants	60 000\$ et moins	65 000\$ et moins	70 000\$ et moins	75 000\$ et moins
Couple, 5 enfants	70 000\$ et moins	75 000\$ et moins	80 000\$ et moins	85 000\$ et moins
Couple, 6 enfants	76 000\$ et moins	81 000\$ et moins	86 000\$ et moins	91 000\$ et moins
ajouter 6000\$ par enfant supplémentaire	82 000\$ et moins	87 000\$ et moins	92 000\$ et moins	97 000\$ et moins

Pour être admissible, vous ne devez pas dépasser le montant net et moins au moment de la demande ou du renouvellement (Tous les revenus de la famille incluant les allocations familiales provinciales et fédérales)

Cette année, le sens des mots "dépannage alimentaire" aura été encore plus fort.

Parmi les nouvelles familles utilisatrices le statut "temporaire" a été attribué à 62 d'entre elles.

Ceci permettant ainsi d'obtenir de l'aide pour une période maximale de 3 mois et une fréquence adaptée à la situation et cela même si elles n'avaient pas rencontré les seuils ou fourni TOUS les documents. Une analyse de la situation au cas par cas fut requise. Les raisons et l'état actuel des choses étant considérés comme une situation temporaire, l'accès à quelques dépannages aura permis à ces individus pour une période de temps raisonnable de mieux respirer et reprendre le dessus.



Le comptoir en action

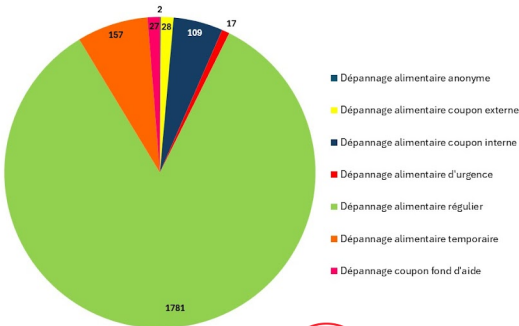
L'équipe du comptoir alimentaire aura préparé 2121 boîtes alimentaires cette année.

152 paniers de Noël ont été distribués entre le 17 et le 20 décembre dont

40 d'entre eux ont été livrés directement à domicile.

En 2024-2025, la contribution est de 12\$ par visite.

Types de dépannages



Un panier dit "régulier" est une aide attribuée à une fréquence répétitive selon le statut et la composition de la famille. Cela est déterminé à l'inscription.

L'aide temporaire est quant à elle une aide accordée pour une durée et une fréquence déterminée selon la situation du demandeur. Cette aide est offerte suivant une évaluation et possiblement même si les seuils sont dépassés.

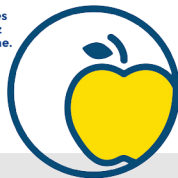
Les dépannages d'urgence sont souvent offerts à des personnes vivant une situation difficile. Distribuée de façon ponctuelle, nous ne reverrons que très rarement la famille. Il suffisait d'une fois.

27 paniers alimentaires ont été offerts gratuitement via le fond d'aide de L'Essentiel. Le 12\$ est donc assumé par l'organisme.

Les coupons dit "externes" nous viennent d'organismes référents qui en ont fait l'achat au préalable et les distribuent selon leur jugement. Parfois à des familles qui ont déjà un dossier, sinon à des gens que nous ne verrons qu'une seule fois.

Dans certaines situations, des employés et des bénévoles ayant cumulé un certain nombre d'heures de travaux peuvent rapporter chez eux un panier offert par l'organisme.

Seulement 2 dépannages totalement anonyme ont eu lieu. C'est à dire qu'ils ont été payé et distribué par une tierce personne tel qu'un intervenant externe sans qu'il y ait suite.

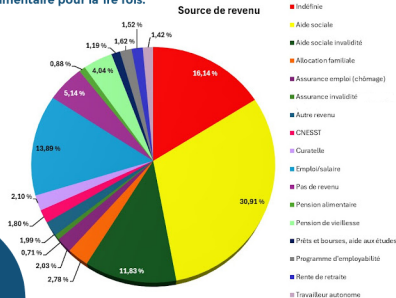
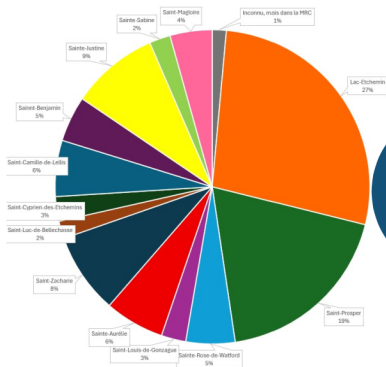


Portrait de famille

Ce sont, en fait, 277 familles différentes qui ont reçu au moins un service dans l'année. Il s'agit de 355 adultes et 194 enfants pour un total de 549 personnes.

Entre le 1er avril 2024 et le 31 mars 2025, 111 nouvelles familles ont eu recours à l'aide alimentaire pour la 1re fois.

Pour 51 familles, la raison "autre" signifiait souvent que les dépannages seraient d'emblée temporaires ou que la raison ne faisait pas partie des choix déjà énumérés. Cette année, plusieurs travailleurs immigrants ayant eu recours à l'aide une seule fois en raison de la grève de leur usine à la fin de l'été 2024 ont été "catégorisés" ainsi.



Les rencontres d'admissions personnalisées et obligatoires, durent en moyenne 30 minutes. C'est donc dire que l'agent de liaison a consacré plus de 55 heures à les accueillir et les informer.



Et les denrées ?

D'où proviennent les denrées redistribuées ? Combien ça vaut tout ça ?

Chaque semaine, nos "camionneurs bénévoles" parcourent des centaines de kilomètres pour recueillir les denrées chez Moisson Beauce, notre principal fournisseur.

Des denrées sont également recueillies chez les épiciers partenaires de la région, soit Métro de Lac-Échemin et Coop IGA de Sainte-Justine.

La population participe également en nous offrant leur surplus de jardin, leur restant de buffet ou encore leurs invendus de dépanneur ou restaurant. *N'inclut pas les denrées de la Cueillette de la Solidarité.



Moisson Beauce

76 863.8 kilos
pour une valeur
marchande de
641 571.88\$

metro

14 280.6 kilos
pour une valeur
marchande de
131 886.48\$

108 584.3 kilos

934 646.73\$

**COOP
IGA**

14 206.2 kilos
pour une valeur
marchande de
121 810.12\$

En 2024-2025 la valeur monétaire au kilo par
catégorie d'aliments était établie ainsi:

Charcuterie: 16.10\$

Mets préparés: 16.10\$

Boulangerie/pâtisseries: 7.75\$

Oeufs et produits laitiers: 7.10\$

Transformation: 7.25\$

Fruits et légumes: 7.15\$

Autres produits comestibles: 7.25\$

Non comestibles ou produits pour bébé: 31.50\$

Viandes: 16.10\$

Source: Banque alimentaire Québec



Communauté

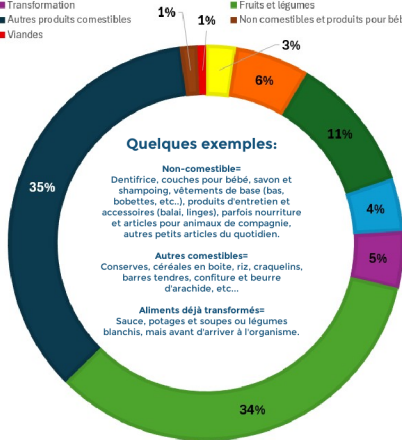
3233.7 kilos
pour une valeur
marchande de
39 378.25\$



De la variété pour la bonne santé !

NATURE DES DENRÉES RECUEILLIES

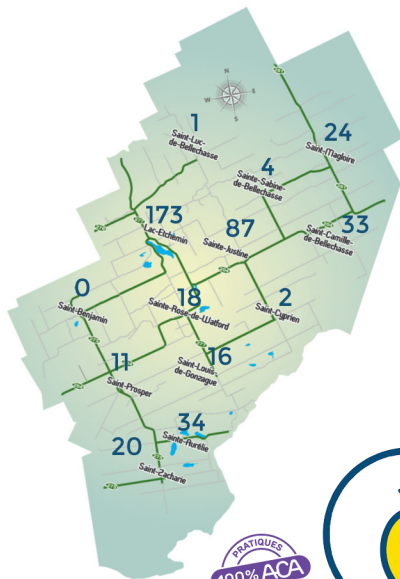
- Charcuteries
- Boulangerie et pâtisseries
- Transformation
- Autres produits comestibles
- Viandes
- Mets préparés
- Œufs et produits laitiers
- Fruits et légumes
- Non comestibles et produits pour bébé



La bouffe en route !

Toujours disponible pour la clientèle sans moyen de transport et à faible coût, le service de livraison gagne en popularité. En effet, ce sont 423 livraisons qui ont été effectuées entre le 1er avril 2024 et le 31 mars 2025 comparé à 316 livraisons pour la même période l'année précédente. Ceci sans compter les 40 livraisons de paniers de Noël supplémentaires.

68 familles différentes ont pu en bénéficier pour des frais situés entre 6\$ et 12\$ pour les secteurs plus éloignés. Les frais de livraison n'ayant subi aucune indexation cette année.



L'Équipe de la friperie

Les ventes toujours en hausse, le succès de la friperie ne cesse de s'accroître depuis que nous avons pignon sur la 2e Avenue.

L'équipe de la friperie relève encore le défi et même au-delà tout en conservant leur dynamisme ainsi que leur accueil chaleureux et professionnel.

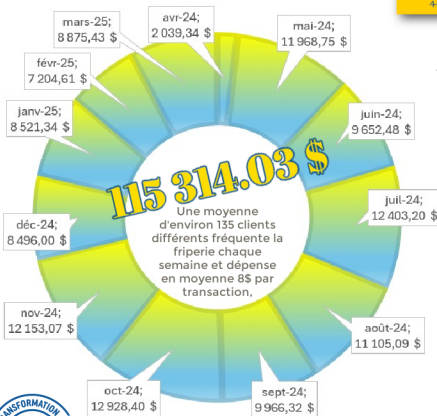


La friperie, une réussite

Notre déménagement rendant plus visible et accessible nos installations, les ventes équivalent presque à celles de l'an dernier. Fermé tout le mois d'avril 2024 pour permettre son aménagement, et fermé le lundi depuis le début novembre, les ventes annuelles sont plus que satisfaisantes !



Les dons reçus sont minutieusement triés par une équipe de bénévoles et d'employés très sélectifs. C'est pour cette raison que la friperie de L'Essentiel des Etchemins a si bonne réputation ! Bien que les articles qu'on y trouve soient de seconde main, l'aménagement et la présentation des différents départements font sa réputation de "boutique" bien plus que de friperie.

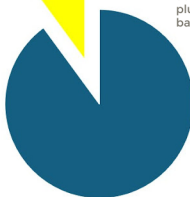


À l'automne, la nouvelle présence d'éco-livre de Lévis, avec son projet pilote de répertorier les volumes disponibles "inter-ressourceries", nous a donné un gros coup de pouce avec la revalorisation des nombreux livres.

Écolivres
LIVRES | REVUES | DISQUES

La récupération de métaux par les services de Yannick Fontaine a rapporté 318.20\$
Il est réaliste d'estimer à environ 635 kilos de matière détournée de l'enfouissement.

Quant à la récupération de matière textile et autres objets il est possible de penser que plus de 21 470 kilos n'ont pas pris le chemin du bac vert.



Comptoir Régional
de Beauce



Les cuisines collectives



En avril dernier, Jessie rejoignait la grande famille de L'Essentiel des Etchemins en devenant l'animatrice en charge des cuisines collectives. Motivée par ce gros défi que représentait la remise sur pied des activités qui furent en pause pendant plus de 4 ans, nous pouvons la féliciter d'avoir fait renaître avec brio ce volet important de notre mission.

Succès inattendu, Jessie terminera l'année avec 22 groupes réguliers et 2 occasionnels sur un objectif de 7 au départ.



Les cuisines collectives, c'est...

Un groupe de 3 à 5 personnes qui mettent en commun temps, argent et compétences pour confectionner des plats à la fois nutritifs, succulents et économiques en quatre étapes:

- Planification
- Achat
- Cuisson
- Évaluation

Les participants choisissent ensemble des recettes, dressent la liste d'épicerie et font les achats. Ensuite, ils (elles) cuisinent collectivement leurs mets.

La contribution varie entre 1\$ et 1,25\$ par portion.

Cuisiner en groupe revient meilleur marché. Cela dit, l'argument économique, n'est pas l'unique motivation. Pour plusieurs, c'est davantage une occasion de socialiser, d'échanger des recettes et de partager des connaissances.

C'est aussi ...

564 adultes
487 enfants
qui en ont bénéficié



Certains groupes se sont démarqués. Dont le groupe 1 de la municipalité de Saint-Luc qui tout a commencé. Ils se sont rencontrés 9 fois cette année considérant la pause des fêtes et les vacances d'été. Suivi de peu par les groupes 1 et 2 de Saint-Zacharie qui se sont vus 8 fois.

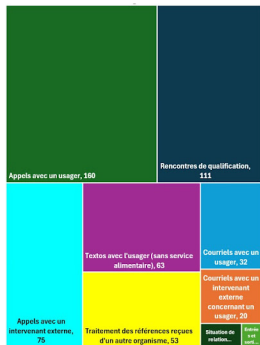


15 157 portions
de repas ont été
préparées par
les participants

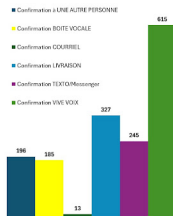
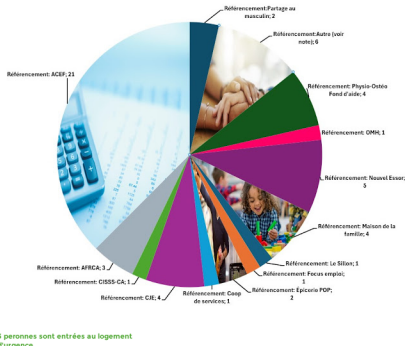


La liaison, un pont entre l'utilisateur et les ressources

À l'image d'une guide touristique, elle aiguille les gens à travers les services de L'Essentiel mais aussi du réseau communautaire et des services sociaux de la grande région de Chaudière-Appalaches. Chargée de rencontrer les nouveaux usagers pour évaluer leur admissibilité à l'aide alimentaire, elle flaire souvent d'autres besoins et propose ainsi de mettre les familles ou individus en lien avec d'autres services ou partenaires. L'agente de liaison est également l'hôte des familles utilisatrices du logement d'urgence. Elle se charge de les accueillir, de les installer, mais aussi de s'assurer que tout se passera bien durant leur séjour. 3 familles différentes ont eu recours à l'appartement d'urgence cette année. Sans cette option dans notre MRC, ces familles, souvent référées par des organisations externes, se retrouveraient à la rue. Aussi responsable des communications via la page Facebook. Celle-ci compte à ce jour plus de 1200 abonnés. La messagerie texte ou le Messenger permet à grand nombre de personnes de communiquer leur demande plus facilement. Depuis le début d'avril, les usagers du comptoir alimentaire doivent réserver leur heure de cueillette. Les rendez-vous sont tous confirmés une fois par semaine par téléphone, textos ou même par courriel. Rappelons que l'agente de liaison consacre 50% de son temps à ces différentes tâches. Pour combler la semaine, Stéphanie revêt le chapeau d'adjointe administrative.



3 personnes sont entrées au logement d'urgence
6 personnes ont vécu une situation nécessitant plus d'attention



Nos porte-paroles à l'oeuvre !

C'est avec grand enthousiasme que Madame Joannie Sage d'Amour et M. Marc Bohémier, courtiers immobiliers Vendirect ont accepté le mandat de co-porte-parole pour la Grande Guignolée des médias 2024.

Tout a débuté en décembre 2023, lors du défilé du père Noël quand ceux-ci ont décidé de vendre du chocolat chaud au profit de L'Essentiel des Etchemins. Ils nous ont alors contactés pour voir quels étaient nos besoins. Juste avant la distribution des paniers de Noël, ils sont venus nous rencontrer et visiter les locaux. Ils sont restés sans mots de voir les besoins grandissants dans notre région et ont voulu en faire plus pour aider leur communauté.

Quelques mois ont passé, et ils sont revenus vers nous pour nous offrir de l'aide lors de notre déménagement. C'est à ce moment que nous avons foncé et leur avons demandé de devenir porte-paroles pour l'année 2024. Sans hésiter, nous avons eu un OUI !!!!!



Joannie, Marc ainsi que leur employée Andrée-Anne ont travaillé très fort pour aider L'Essentiel des Etchemins avant LA grande journée de la Guignolée des médias en organisant les activités suivantes :

- Guignolée du campeur : 683.65\$ + 49.1kg de denrées pour une valeur de 382.65\$

- Go fund me : 1023 \$

- Souper bénéfice : 8 757 \$

- 2\$ essentiel : 143 \$

- Contribution vente de maison : 1000\$

- Différents donateurs pour le souper bénéfice dont la députée fédérale Dominique Vien : 1350\$ + tous les cadeaux tirés dans la soirée + tous les gâteaux mis aux enchères



Pour un total de 12 956.71\$

La guignolée des médias

Pour les Etchemins, c'est un montant de 9 245.59 \$ qui a été amassé le matin du 5 décembre lors des traditionnels barrages routiers. Cependant, tout au long de cette journée, différentes activités avaient lieu sur notre territoire afin de faire monter la cagnotte de cette campagne :

14 074.49\$ au total en 1 journée dans les Etchemins.

(Don sur la plate-forme Zeffy, bénévoles au Métro, IGA et aux Promenades Etchemins ainsi qu'un généreux donateur)

Dans le cadre de cette même campagne, nous avons pu compter, une fois de plus, sur le soutien de notre députée provinciale Stéphanie Lachance qui nous a remis un montant de 5 000\$ et de Samuel Poulin député provincial Beauce-Sud au montant de 500\$.

Les 2 caisses Desjardins des Etchemins et du Sud de la Beauce, ont également contribué à la hauteur combinée de 1 000\$.



Grâce aux activités organisées par Joannie et Marc tout au long de l'année, aux 3 barrages routiers de la région et à la participation financière des députés et caisses, La Guignolée 2024 totalise :

33 531.20\$

**Merci
Joannie et
Marc !**

**La
guignolée
des
médias**

La Voix du Sud
MONTREAL



Cueillette de la Solidarité



Pour la cueillette de la solidarité, une somme de 9313.80 \$ et 3 587.3 kg de denrées d'une valeur de 44 498.35 \$ ont été recueillies. Soit 400kg de plus que l'an passé.

53 812.15 \$

en valeurs
totales



Grâce à nos nombreux bénévoles et à notre équipe, ce sont 227 familles des Etchemins qui ont reçu un panier de Noël. Distribués entre le 16 et le 20 décembre, les usagers pouvaient venir chercher ou se faire livrer !



Paniers de rêves et Sapin-Cadeau



Le projet des paniers de rêves est chapeauté par les enseignants responsables du programme Monde, culture et langue de secondaire 1 à l'école des Appalaches. En équipe de 2, les étudiants de ce programme parrainent une famille, avec l'aide de quelques enseignants, dans le but de leur offrir des denrées non périssables, produits d'hygiène et/ou d'entretien en surplus aux paniers de Noël qu'ils recevront par l'Essentiel des Etchemins. La direction de l'organisme fait alors une brève description de la famille afin d'orienter les étudiants dans leurs recherches de produits sans que la confidentialité ne soit brisée. Grâce à la collaboration du secteur primaire de l'École des Appalaches, ce sont 12 familles qui ont pu bénéficier de ces cadeaux surprises cette année.



Les employés de la Caisse Desjardins des Etchemins, les Filles d'Isabelle, les Chevaliers de Colomb de la région, la Fondation Sac-O-Dos, L'Essentiel des Etchemins, La Pralinière ainsi que Folo Communication permettent aux enfants défavorisés du territoire desservi par la caisse Desjardins des Etchemins de recevoir un cadeau de Noël dont ils auront formulé le souhait grâce à Sapin-Cadeau. Chaque citoyen intéressé peut donc faire sa part en offrant un cadeau à un enfant démuné en choisissant une boule virtuelle via notre site web. Pour cette 11e édition, 52 enfants se sont vus recevoir un cadeau du Père Noël car le tout est absolument anonyme.



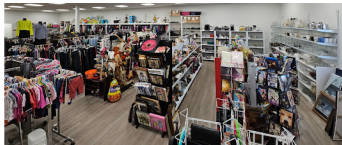
Pralinière



D'autres événements, initiatives et opportunités

Lundi 29 avril

Grande réouverture de la friperie



Merci à Joannie et
Marc !
Votre expertise fut
appréciée !



- 14 et 15 mai,
Séjour intensif à l'École
d'Entrepreneurship de Beauce
(30e de Moisson Beauce)



18 mai
Tournoi de balle au profit
de L'Essentiel



6 juin, portes ouvertes et autres annonces !



Ce soir fut mémorable.
Inauguration de nos nouveaux locaux et dévoilement de notre nouvelle image.
Merci à tous !
Gens de coeur qui croyez en notre mission et qui êtes impliqués.
Par votre visite, vous nous laissez de votre enthousiasme et de votre énergie en appui à notre mission.



Des maires et une population conscientisés par l'importance de notre organisme..



Notre équipe sur leur 36 pour vous recevoir !



Réalisé par Stéphanie de Artgraph, notre nouveau logo et notre nouvelle image furent également dévoilés. L'Inspiration de Mme Cloutier décrite ainsi et répondant entièrement à nos demandes. Les formes variées disposées de manière linéaire symbolisent la collaboration et la diversité, reflétant également les valeurs essentielles d'entraide et de solidarité ; Le logo est fluide, chaque forme s'intégrant harmonieusement avec les autres. Ce réseau de formes interconnectées illustre la collaboration avec chaque intervenant du milieu, chaque élément étant un maillon essentiel de la chaîne
La typographie manuscrite évoque la proximité, l'accessibilité et la chaleur humaine, combinée de façon harmonieuse avec une typographie proche de celle du logo précédent ; Les éléments visuels font référence aux différents services de l'entreprise : le comptoir alimentaire, la friperie et les cuisines collectives.



Dernier né de la grande famille de L'Essentiel, Fripon la mascotte fut présenté à tous par la même occasion.

Créé et confectionné de A à Z par Stéphanie Bouffard, il aura fallu plus d'un an pour y aboutir.

Fabriquée à 75% de matériaux récupérés, son prénom a été choisi par la population via un concours sur les réseaux sociaux. L'image du raton-laveur se voulait symbolique. L'on reconnaît l'animal comme vivant en groupe, s'adaptant à plusieurs milieux de vie et par sa facilité à trouver des aliments. Le raton-laveur une curiosité et un sens de la débrouillardise hors du commun. Ce qui l'amène à s'en sortir avec quelques efforts, mais aussi l'appui de son petit clan. C'est un peu le symbole d'une communauté tissée serrée et résiliente.

Appelé à se présenter lors d'activités familiales et festivals sur tout le territoire des Etchemins, Fripon se déplacera avec plaisir en échange d'une contribution volontaire à son organisme.



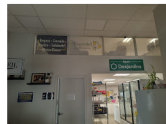
D'autres événements, initiatives et opportunités



26 juin Assemblée Générale
Annuelle au chalet de l'Éco
Parc de Lac-Etchemin



17 juillet Martin Poulin
de M Graphik place la
touche finale !



31 juillet
M. André Aubé
(Lion du Club Lion
les Amis de l'Arche)
passe nous
remettre un
beau \$15\$ de sa
poche.



19 juillet
Les deux Mathieu de
Microbrasserie Etchemins nous
confirment qu'ils seront
présents en 2024-2025 avec
leur contribution grâce à la
bière "La Guignolée" qu'ils
brasseront tant que les gens la
demanderont.



26 juillet
Une nouvelle pièce
d'équipement nous rendra la
tâche plus facile. Grâce à
l'aide financière de Banques
alimentaires Québec l'achat
d'une emballeuse sous vide a
été possible.



3 août
1er Noël du campeur
au Camping
Lac-Etchemin
initiative de nos
co-porte-paroles.



D'autres évènements, initiatives et opportunités



17 septembre
Lancement de la campagne
"Go fund me" par nos co-porte-paroles
Joannie Sage-D'Amour et Marc Bohémier

20 septembre
1re sortie de Fripon
Fête des Moissons à Parentaïme
Maison de la Famille des
Etchemins.



8 octobre
C'est pour la campagne 25
essentiel pour L'Essentiel fut
présenté dans les écoles du
territoires.
Une affiche et une vidéo de
sensibilisation furent produites
et non sans rire et plaisir !



6 novembre
755\$ remis par nos
Chevaliers de Colomb de
Sainte-Justine



CHEVALIERS
DE COLOMB



31 octobre
Un halloween
très participatif !



2 novembre
Souper bénéfice
organisé par nos
co-porte-paroles



D'autres événements, initiatives et opportunités

4 novembre
Le Marchand de
Lunettes s'amène
chez nous !



12 décembre
Les généreux savent que nous aurons besoin
d'appui pour garnir nos paniers de Noël !
Les dons de 2000\$ des Chevaliers de Colomb
de Lac-Etchemin,
de 600\$ Fermières de St-Luc,
et de 500\$ député Samuel Poulin
complèteront la cagnotte.



Les Cercles
de Fermières
du Québec



Samuel Poulin
Député de Lével-Étchemin



27 mars
Une visite pour la
santé auditive



*Une année bien remplie !
Merci à tous d'en avoir fait partie !*



31 janvier
Une synergie est
créée !
L'Essentiel utilisera
dorénavant les
contenants vides
récupérés de la
Pralinière





Moisson Beauce
Au cœur d'un réseau de partage

Nos précieux bailleurs de fond et partenaires



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



SERVICES
À DOMICILE
DES ETCHÉMIN
Coopérative de solidarité
Pour tous... avec vous



BLEU & BON
Jeune saveur des Appalaches

metro



La Miche d'Or
Boulangerie artisanale



Emploi Québec



Récupération de métaux
Yannick Fontaine



Écolivres
LIVRES | REVUES | DISQUES

etchemin
microbrasserie



Pralinière

La Voix du Sud
NOTES MÉDIAS



Service Canada



L'agenda

Actions, formations, représentations, comités et concertations.

Au-delà des services offerts à notre clientèle, l'équipe et la direction sont à l'affût des moyens qui propulsent l'organisme.

Loi 25

Sentinelles en prévention du suicide.

Repérage aîné.

Formation INFRA (bienveillance au téléphone, gestion des ressources financière des OBNL).

Formation continue de l'UQAR en santé mentale et en gestion des ressources humaines.

Formation CNESST

Cuisines Collectives (formation)

Colloque Action

Séance d'information Centraide

Formation continue CEGEP
Beauce-Appalaches.

Espagnol.

Formation compostage.

Consultation sur l'économie circulaire.

Administrateur C.A épicerie POP.

Soirée bénéfice Passion FM.

Entrevues à Passion FM.

Synergie Bellechasse Etchemins.

Assemblées générales des partenaires.

Portes ouvertes des partenaires.

Assister aux conférences des partenaires.

Présentation de nos services aux groupes qui le demandent, Ex: Cercle des Fermières.

Comité décisionnel Fonds Saputo de
Nouvel Essor.

Visite chez d'autres partenaires.

Accueil de visiteurs partenaires.

Ma famille Ma communauté.

Projets sociaux communautaires en itinérance.

ICRÉ

Table jeunesse.

Table des aînés.

Comité sécurité alimentaire.

GRAP

Rencontre de projet communauté nourricière.

Réflexion sur le bénévolat.

Rencontres d'équipe interne.

TROCCA

*La force du nombre, des liens
et des connaissances !*



C'est quoi l'ACA ?

Pour être un organisme d'actions autonomes, il faut:

- être un organisme sans but lucratif.
- Être enraciné dans la communauté
- Entretenir une vie associative et démocratique.
- Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.
- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté.
- Avoir une pratique citoyenne et une approche globale.
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Fière de
l'être!



L'approche d'un organisme d'actions communautaires autonomes c'est aussi:

- L'éducation populaire (nous pouvons dire qu'il s'agit d'une éducation qui vise l'amélioration du tissu social)
- La défense collective des droits
- La prévention sous toutes ses formes.



Priorités 2025-2026



- Déménagement du logement d'urgence afin de le rapprocher de notre siège social et assurer un suivi plus encadré de nos locataires temporaires grâce au financement PRCC (Entente Canada-Québec concernant l'itinérance hors refuge et les campements) Une somme de 41 825.37\$ est accordé à notre organisme.
- Début du projet de remise de trousse de naloxone pour les gens et organismes des Etchemins, collaboration avec le CISSS.
- Recherche de financement afin de mettre sur pied le service de travailleur de rue dans les Etchemins. Seule MRC en Chaudière-Appalaches qui n'a pas ce type de service.
- Approfondissement de nos connaissances des pratiques éco-responsables et de la gestion des rejets pour le comptoir alimentaire, mais aussi pour la friperie afin de réduire encore plus les impacts sur l'environnement.

